



# FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB-16

01 e 02 de setembro de 2018

LOCAL: Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

### REGULAMENTO

- Art. 1º - O Campeonato Estadual CAIXA de Atletismo Sub-16 tem por objetivo a integração estadual e a verificação do desenvolvimento do estágio técnico dos atletas, e serve para obtenção de índices para competições nacionais e internacionais da modalidade.
- Art. 2º - O Campeonato Estadual CAIXA de Atletismo Sub-16 é realizado segundo as Regras da IAAF, as Normas da CBAt e as contidas neste Regulamento.
- Art. 3º - Somente poderão participar do Campeonato atletas de 13 a 15 anos, de acordo com a Norma 12, da CBAt.
- Art. 4º - As inscrições devem ser enviadas ao Departamento da FARJ até o **dia 24 de agosto de 2018, sexta-feira.**
- Parágrafo único – O prazo para entrega de documentos para registro, renovação de inscrição e transferência de atletas para participar do Campeonato Estadual Caixa de Atletismo Sub-16 - 2018, será até o dia 22 de agosto de 2018, no horário de expediente da FARJ, até as 17:00 horas.**
- Art. 5º - Cada filiado poderá inscrever até 3 (três) atletas por prova, além de uma equipe nos revezamentos.
- Art. 6º - Cada atleta poderá participar, no máximo, de duas provas individuais e do revezamento.
- Art. 7º - Os atletas de 13 anos, da categoria Sub-14, poderão participar de apenas uma prova individual e do revezamento, conforme regulamento da FARJ.
- Art. 8º - Atletas que estejam participando do Campeonato **não** poderão competir como extra ou avulso em nenhuma outra prova.
- Art. 9º - Todos os atletas devem estar usando o uniforme oficial de seu clube. Nas provas de revezamento os membros da equipe deverão estar usando peças iguais.
- Art. 10 - Os atletas extras ou avulsos devem competir com camisa ou camiseta branca, short ou bermuda azul ou preta.
- Art. 11 - Qualquer atleta inscrito no campeonato poderá substituir outro atleta de seu clube, desde que conste da relação previa, respeitando as disposições deste regulamento.



## FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

### CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB-16

01 e 02 de setembro de 2018

LOCAL: Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

- Art. 12 - Atletas avulsos ou extras de outras federações poderão participar desde que efetue o pagamento da taxa da FARJ, no valor de R\$100,00 (cem reais) por prova. Para os atletas vinculados à FARJ o valor da taxa é de R\$50,00 (cinquenta reais) por prova.
- Art. 13 – Os resultados obtidos por atletas avulsos ou extras **não** serão considerados para fins de colocação, pontuação ou premiação no campeonato.
- Art. 14 – Nas provas de 75m, 80m c/barreiras, 100m c/barreiras, os classificados para as finais serão os 8 (oito) melhores tempos de todas as séries.
- Art. 15 Nas provas de campo serão seguidas as normas da CBA e da FARJ, ou seja, 3 tentativas e mais 3 tentativas finais para os 8 atletas classificados.
- Art. 16 - As provas do Campeonato são as seguintes:
- Masculino:**  
Corridas rasas: 75, 250 e 1.000 metros.  
Corridas com barreiras: 100 e 300 metros  
Corrida com obstáculos: 1.000 metros  
Revezamento: 4x75m  
Marcha Atlética: 5.000m  
Saltos: Altura – Distância - Triplo e Vara  
Arremesso / Lançamentos: Peso, Disco, Dardo e Martelo  
Prova combinada: Pentatlo: 1º dia: 100m c/bar – Altura - Peso  
2º dia: Distância – 800m
- Feminino:**  
Corridas rasas: 75, 250 e 1000m  
Corridas com barreiras: 80 e 300 metros  
Corridas com obstáculos: 1.000 metros  
Revezamento: 4x75m  
Marcha atlética: 3.000m  
Saltos: Altura – Distância – Triplo e Vara  
Arremesso/Lançamentos: Peso, Disco, Dardo e Martelo.  
Provas combinadas: Pentatlo: 1º dia: 80m c/bar. – Altura – Peso  
2º dia: Distância – 800m
- Art. 17 – O campeonato será realizado em três etapas, em dois dias consecutivos.
- Art. 18 – O programa-horário para o Campeonato é elaborado pelo Departamento Técnico da FARJ.
- Art. 19 - Todas as provas entram no local da competição com 30 minutos de antecedência, exceto o salto com vara, que entra com 45 minutos.



# FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## CAMPEONATO ESTADUAL CAIXA DE ATLETISMO SUB-16

01 e 02 de setembro de 2018

LOCAL: Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

Art. 20 – Os atletas contam pontos para fins de classificação de suas equipes do 1º ao 8º lugar, em todas as provas, conforme a tabela abaixo:

1º lugar – 13 pontos	2º lugar – 7 pontos	3º lugar – 6 pontos
4º lugar – 5 pontos	5º lugar – 4 pontos	6º lugar – 3 pontos
7º lugar – 2 pontos	8º lugar – 1 ponto	

Art. 21– As provas combinadas e os revezamentos terão contagem dobrada.

Art. 22- Serão acrescidas aos pontos obtidos nas provas, as bonificações abaixo por recordes iguais ou superados, desde que em condições de serem homologados, sendo dada apenas uma bonificação por recorde:

Recorde do Campeonato	– 5 pontos
Recorde estadual	– 10 pontos
Recorde brasileiro	– 20 pontos
Recorde sul-americano	– 40 pontos
Recorde mundial	– 50 pontos

Art. 23- Haverá contagem em separado para o masculino e para o feminino e uma contagem geral para definir a equipe vencedora do Campeonato.

Art. 24 - Em caso de empate é considerada melhor classificada a equipe que tenha obtido o maior número de primeiros lugares; persistindo o empate, o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

Art. 25- Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares de cada prova, recebem, como premiação, medalhas de vermeil, prata e bronze, respectivamente.

Art. 26- Atletas avulsos ou convidados que ficarem entre os 3 (três) primeiros colocados não farão jus a medalhas.

Art. 27 – Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Competição, dentro de suas atribuições ou pelo Departamento Técnico da FARJ.

Em 16/08/2018