



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO SUB-20

09 E 10 DE JUNHO DE 2018

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

PROGRAMA HORÁRIO

1º dia – 09.06.2018 – SÁBADO – MANHÃ

1ª.ETAPA				
Hora	Código	Prova	Sexo	Fase
08:00	092	100 metros rasos	Masculino	Decatlo
08:05	118	Salto em Altura	Feminino	Final
08:10	087	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
08:20	069	100 metros rasos	Masculino	Semifinal
08:45	093	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
08:50	102	100 metros rasos	Feminino	Semifinal
09:10	076	3.000 metros c/obstáculos	Masculino	Final
09:35	111	3.000 metros c/obstáculos	Feminino	Final
09:40	094	Arremesso do peso	Masculino	Decatlo
09:50	119	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
09:55	071	400 metros rasos	Masculino	FPT
10:10	104	400 metros rasos	Feminino	FPT
10:25		100 metros rasos	Masculino	Final
10:30	095	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
10:35		100 metros rasos	Feminino	Final
10:55	073	1.500 metros rasos	Masculino	FPT
11:10	106	1.500 metros rasos	Feminino	FPT
11:35	096	400 metros rasos	Masculino	Decatlo

1º DIA – 09.06.2018 – SÁBADO - TARDE

2ª.ETAPA				
Hora	Código	Prova	Sexo	Fase
13:00	074	5000 metros rasos	Masculino	Final
13:05	083	Salto em Distância	Masculino	Final
13:10	122	Arremesso do Peso	Feminino	Final
13:15	088	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
13:40	108	5.000 metros rasos	Feminino	Final
13:55	124	100 com barreiras	Feminino	Heptatlo
14:10	109	100 com barreiras	Feminino	Semifinal
14:20	115	Salto em Distância	Feminino	Final
14:25	125	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
14:30	072	800metros rasos	Masculino	FPT
14:40	105	800 metros rasos	Feminino	FPT
14:50	120	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14:55		100 com barreiras	Feminino	Final
15:05	126	Arremesso do peso	Feminino	Heptatlo
15:15	081	Revezamento 4x100	Masculino	FPT
15:30	113	Revezamento 4x100	Feminino	FPT
15:50	127	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO SUB-20

09 E 10 DE JUNHO DE 2018

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

2º dia – 10.06.2018 – DOMINGO - MANHÃ

3ª. ETAPA				
Hora	Código	Prova	Sexo	Fase
08:00	097	110 metros com barreiras	Masculino	Decatlo
08:15	086	Salto em Altura	Masculino	Final
08:20	077	110 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
08:25	116	Salto Triplo	Feminino	Final
08:30	098	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
08:35	075	10000 metros rasos	Masculino	Final
09:15	070	200 metros rasos	Masculino	Semifinal
09:25	099	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
09:25	103	200 metros rasos	Feminino	Semifinal
09:40	121	Lançamento do Disco	Feminino	Final
09:45		110 metros com	Masculino	Final
10:15	084	Salto Triplo	Masculino	Final
10:15		200 metros rasos	Masculino	Final
10:25		200 metros rasos	Feminino	Final
10:50	089	Lançamento do Disco	Masculino	Final
11:05	100	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
11:55	101	1500 metros rasos	Masculino	Decatlo

2º dia – 10.06.2018 – DOMINGO – TARDE

4ª. ETAPA				
Hora	Código	Prova	Sexo	Fase
13:00	128	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
13:05	107	3000 metros rasos	Feminino	Final
13:35	078	400 metros com barreiras	Masculino	FPT
13:35	090	Arremesso do Peso	Masculino	Final
13:50	129	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
14:00	085	Salto com Vara	Masculino	Final
14:00	117	Salto com Vara	Feminino	Final
14:00	110	400 metros com barreiras	Feminino	FPT
14:25	130	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo
14:40	082	Revezamento 4x400	Masculino	FPT
14:55	114	Revezamento 4x400	Feminino	FPT