



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO ADULTO

06 e 07 de maio de 2017

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

REGULAMENTO CORRIGIDO NO CONGRESSO TÉCNICO

- Art. 1º - O Campeonato Estadual de Atletismo Adulto tem por objetivo a integração estadual e a verificação do desenvolvimento do estágio técnico dos atletas, e serve para obtenção de índices para competições nacionais e internacionais da modalidade.
- Art. 2º - O Campeonato Estadual Adulto é realizado segundo as Regras da IAAF, as Normas da CBAAt e as contidas neste Regulamento.
- Art. 3º - Somente poderão participar do Campeonato Estadual Adulto atletas a partir de 16 anos de idade, no ano da competição, de acordo com a Norma 12, da CBAAt.
- § Único – Atletas com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, não poderão participar do Campeonato, nas seguintes provas:
Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo
Masculino e Feminino: 10.000m rasos.
- Art. 4º - As inscrições devem ser enviadas ao Departamento da FARJ até o **dia 26 de abril de 2017, às 17:00 horas.**
- Art. 5º - Cada filiado poderá inscrever até 3 (três) atletas por prova, além de uma equipe nos revezamentos.
- Art. 6º - Cada atleta poderá participar, no máximo, de três provas individuais e dos revezamentos.
- Art. 7º - Atletas que estejam participando do Campeonato **não** poderão competir como extra ou avulso em nenhuma outra prova.
- Art. 8º - Todos os atletas devem estar usando o uniforme oficial de seu clube. Nas provas de revezamento os membros da equipe deverão estar usando peças iguais.
- Art. 9º - Os atletas extras ou avulsos devem competir com camisa ou camiseta branca, short ou bermuda azul ou preta.
- Art. 10 - Qualquer atleta inscrito no campeonato poderá substituir outro atleta de seu clube, desde que conste da relação previa, respeitando as disposições deste regulamento.
- Art. 11 - Atletas avulsos ou extras de outras federações poderão participar desde que efetue o pagamento da taxa da FARJ, no valor de R\$100,00 (cem reais) por prova. Para os atletas vinculados à FARJ o valor da taxa é de R\$50,00 (cinquenta reais) por prova.



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO ADULTO

06 e 07 de maio de 2017

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

Art. 12 – Os resultados obtidos por atletas avulsos ou extras **não** serão considerados para fins de colocação, pontuação ou premiação no campeonato.

Art. 13 – Quando o número de competidores nas provas de campo (exceto no salto em altura e salto com vara) for superior a 8 (oito) atletas, os atletas avulsos ou extras **não** participarão das tentativas finais.

Art. 14 – Nas provas de pista, onde houver semifinal e final, será obedecido o que estabelecem as Regras 166.2 e 166.3(b) da IAAF.

Art. 15– Nas provas de campo serão seguidas as normas da CBA e da FARJ, ou seja, 3 tentativas e mais 3 tentativas finais para os 8 atletas classificados.

Art. 16 - As provas do Campeonato são as seguintes:

Masculino:

Corridas rasas: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 e 10.000 metros.

Corridas com barreiras: 110 e 400 metros

Corrida com obstáculos: 3.000 metros

Revezamentos: 4x100 e 4x400 metros

Saltos: Altura – Distância - Triplo e Vara

Arremesso / Lançamentos: Peso, Disco, Dardo e Martelo

Prova combinada: Decatlo: 1º dia: 100m – Distância – Peso – Altura e 400m

2º dia: 110m c/bar. – Disco – Vara – Dardo e 1.500m

Feminino:

Corridas rasas: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 e 5.000 metros

Corridas com barreiras: 100 metros e 400 metros

Corridas com obstáculos: 3.000 metros

Revezamentos: 4x100 e 4x400 metros

Saltos: Altura – Distância – Triplo e Vara

Arremesso/Lançamentos: Peso, Disco, Dardo e Martelo.

Provas combinadas: Heptatlo: 1º dia: 100m c/bar. – Altura – Peso e 200m

2º dia: Distância – Dardo e 800m

Art. 17 - As provas de Marcha Atlética deverão ser realizadas em data e local a ser definida pela Diretoria Técnica da FARJ e comunicada aos filiados.

Art. 18 – O campeonato será realizado em dois dias consecutivos.

Art. 19 – O programa-horário para o Campeonato é elaborado pelo Departamento Técnico da FARJ.



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPEONATO ESTADUAL DE ATLETISMO ADULTO

06 e 07 de maio de 2017

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

- Art. 20 – O Congresso técnico do Campeonato será realizado no **dia 4 de maio de 2017, às 12:00 horas, na sede da FARJ.**
- Art. 21 - O Congresso Técnico é realizado para informar exclusivamente assuntos de ordem técnica e será dirigido pela Diretoria Técnica e Administrativa da FARJ e a Coordenação de Arbitragem da Competição.
- Art. 22 - Todas as provas entram no local da competição com 30 minutos de antecedência, exceto o salto com vara, que entra com 45 minutos.
- Art. 23– Os atletas contam pontos para fins de classificação de suas equipes do 1º ao 8º lugar, em todas as provas, conforme a tabela abaixo:
- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| 1º lugar – 13 pontos | 2º lugar – 7 pontos | 3º lugar – 6 pontos |
| 4º lugar – 5 pontos | 5º lugar – 4 pontos | 6º lugar – 3 pontos |
| 7º lugar – 2 pontos | 8º lugar – 1 ponto | |
- Art. 24 – As provas combinadas e os revezamentos terão contagem dobrada.
- Art. 25 - Serão acrescidas aos pontos obtidos nas provas, as bonificações abaixo por recordes igualados ou superados, desde que em condições de serem homologados, sendo dada apenas uma bonificação por recorde:
- | | |
|-----------------------|-------------|
| Recorde do Campeonato | – 5 pontos |
| Recorde estadual | – 10 pontos |
| Recorde brasileiro | – 20 pontos |
| Recorde sul-americano | – 40 pontos |
| Recorde mundial | – 50 pontos |
- Art. 26 - Haverá contagem em separado para o masculino e para o feminino e uma contagem geral para definir a equipe vencedora do Campeonato.
- Art. 27 - Em caso de empate é considerada melhor classificada a equipe que tenha obtido o maior número de primeiros lugares; persistindo o empate, o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.
- Art. 28 - Serão agraciadas com troféu as equipes classificadas de 1º ao 3º lugar no masculino, no feminino e na classificação geral.
- Art. 29 - Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares de cada prova, recebem, como premiação, medalhas de vermeil, prata e bronze, respectivamente.
- Art. 30 - Atletas avulsos ou convidados que ficarem entre os 3 (três) primeiros colocados não farão jus a medalhas.
- Art. 31 – Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Competição, dentro de suas atribuições ou pelo Departamento Técnico da FARJ.