



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

TROFÉU ANDRÉ DOMINGOS – ABERTO

18 de março de 2017

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

PROGRAMA HORÁRIO

HORA	CÓDIGO	PROVA	SEXO	FASE
08:00	022	Salto em Altura - ABERTO	Masculino	Final
08:00	086	Salto em Altura – SUB-20	Masculino	Final
08:00	147	Salto em Altura – SUB-18	Masculino	Final
08:00	059	Lançamento do Disco – ABERTO	Feminino	Final
08:00	121	Lançamento do Disco – SUB-20	Feminino	Final
08:00	177	Lançamento do Disco – SUB-18	Feminino	Final
08:00	053	Salto em Distância – ABERTO	Feminino	Final
08:00	115	Salto em Distância SUB-20	Feminino	Final
08:00	171	Salto em Distância SUB-18	Feminino	Final
08:00	005	1.500 metros rasos – ABERTO	Masculino	FPT
08:10	042	1.500 metros rasos – ABERTO	Feminino	FPT
08:20	073	1.500 metros rasos – SUB-20	Masculino	FPT
08:30	106	1.500 metros rasos – SUB-20	Feminino	FPT
08:40	135T	1.500 metros rasos – SUB-18	Masculino	FPT
08:50	163T	1.500 metros rasos – SUB-18	Feminino	FPT
09:10	009T	110m com barreiras – ABERTO	Masculino	FPT
09:25	077T	110m com barreiras – SUB-20	Masculino	FPT
09:40	138T	110m com barreiras – SUB-18	Masculino	FPT
09:40	024	Lançamento do Dardo – ABERTO	Masculino	Final
09:40	088	Lançamento do Dardo – SUB-20	Masculino	Final
09:40	149	Lançamento do Dardo – SUB-18	Masculino	Final
10:05	045T	100m com barreiras – ABERTO	Feminino	FPT
10:15	109	100m com barreiras – SUB-20	Feminino	FPT
10:25	165T	100m com barreiras – SUB-18	Feminino	FPT
10:25	056	Salto em Altura – ABERTO	Feminino	Final
10:25	118	Salto em Altura – SUB-20	Feminino	Final
10:25	174	Salto em Altura – SUB-18	Feminino	Final
10:25	019	Salto em Distância – ABERTO	Masculino	Final
10:25	083	Salto em Distância – SUB-20	Masculino	Final
10:25	144	Salto em Distância – SUB-18	Masculino	Final
10:30	025	Lançamento do Disco - ABERTO	Masculino	Final
10:30	089	Lançamento do Disco – SUB-20	Masculino	Final
10:30	150	Lançamento do Disco – SUB-18	Masculino	Final
10:40	001T	100 metros rasos – ABERTO	Masculino	FPT
		100 metros rasos ESPECIAL	Masculino	FPT
10:50	069	100 metros rasos – SUB-20	Masculino	FPT
11:00	131T	100 metros rasos – SUB-18	Masculino	FPT
11:00	058	Lançamento do Dardo – ABERTO	Feminino	Final
11:00	120	Lançamento do Dardo – SUB-20	Feminino	Final
11:00	176	Lançamento do Dardo – SUB-18	Feminino	Final
11:15	038T	100 metros rasos – ABERTO	Feminino	FPT
		100 metros rasos – ESPECIAL	Feminino	FPT



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

TROFÉU ANDRÉ DOMINGOS – ABERTO

18 de março de 2017

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

11:25	102	100 metros rasos – SUB-20	Feminino	FPT
11:35	159T	100 metros rasos – SUB-18	Feminino	FPT
11:50	003	400 metros rasos – ABERTO	Masculino	FPT
		400 metros rasos – ESPECIAL	Masculino	FPT
12:00	071	400 metros rasos – SUB-20	Masculino	FPT
12:15	133T	400 metros rasos – SUB-18	Masculino	FPT
12:25	040	400 metros rasos – ABERTO	Feminino	FPT
		400 metros rasos – ESPECIAL	Feminino	FPT
12:35	104	400 metros rasos – SUB-20	Feminino	FPT
12:45	161T	400 metros rasos – SUB-18	Feminino	FPT

INFORMAÇÕES GERAIS

- a) Cada clube poderá inscrever até 2 (dois) atletas por categoria, por prova;
- b) Cada atleta poderá participar de 2 (duas) provas;
- c) Poderão participar atletas na condição de avulso desde que não esteja vinculado a nenhum clube.
- d) Poderão também participar atletas de outras Federações Estaduais, obedecendo os mesmos critérios estabelecidos nos itens “f” e “g”.
- e) As inscrições deverão ser enviadas até às 17:00 horas, do dia 16 de março de 2017, quinta-feira, para o e-mail assistentetecnico.farj@atletismorio.com.br;
- f) Atletas das categorias SUB-18 e SUB-20 que participarem de provas acima de suas categorias **NÃO** poderão participar de outra prova em sua categoria de origem, devendo concluir as duas provas na categoria que escolheu, de acordo com a Norma 12;
- g) Atletas da categoria SUB-18 não poderão participar das provas de ARREMESSOS E LANÇAMENTO do ABERTO;
- h) Todas as provas de velocidade serão executadas como Final por Tempo;
- i) Nas provas de campo haverá 2 tentativas + 2 para os 8 finalistas de cada categoria.
- j) Haverá medalhas de ouro, prata e bronze para os 3 primeiros colocados por prova e Troféu para o 1º, 2º e 3º lugar geral (somatório de pontos de todas as categorias);
- k) Os atletas de outros estados ou avulsos classificados até o 3º lugar farão jus a medalhas.



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

TROFÉU ANDRÉ DOMINGOS – ABERTO

18 de março de 2017

LOCAL : Centro de Treinamento de Deodoro – CT DEO

Alturas das Barreiras

Feminino

Prova	Sub-18	Sub-20	Aberto
100m c/bar	0,762m	0,838m	0,838m

Masculino

Prova	Sub-18	Sub-20	Aberto
110m c/bar	0,914m	0,995m	1,067m

Salto em Altura – Altura Inicial

Categorias	Masculino	Feminino
Sub-18	1,55m	1,30
Sub-20	1,60m	1,35
Aberto	1,60m	1,35

O sarrafo subirá de 5 em 5cm até o final, em todas as categorias.

Salto em Distância – Tábua de Impulsão

Sub-18/Sub-20/Aberto	
Feminino / Masculino	3 metros

Especificações dos implementos

Feminino

Prova	Sub-18	Sub-20	Aberto
Disco	1kg	1kg	1kg
Dardo	500g	600g	600g

Masculino

Prova	Sub-18	Sub-20	Aberto
Disco	1,5kg	1,75kg	2kg
Dardo	700g	800g	800g